

КАК НАВЕСТИ ПОРЯДОК В TELEGRAM

+900

17:06

Изм. Чаты

Поиск по чатам

Все чаты

Георгий 16:58
НЕЙРОПЛАСТИЧНОСТЬ
Продолжим рассуждения на тему мо...

Anthony Buk 16:46
Слушай да, так и было

Евгений Хухарев чт
Между упражнениями и подходами по 1-1:30 минут. Желательно, конечно, п...

George Biomechanic чт
Друзья, хотел бы сделать немного необычную тематику и показать «*про*...

Oberfeldwebel чт
Нет, не надо

Alexander Rosbach чт
Хорошо сегодня скину

Сергей пн
Все, понял, спасибо! А то видео



ЗААРХИВИРОВАТЬ НЕНУЖНЫЕ ЧАТЫ

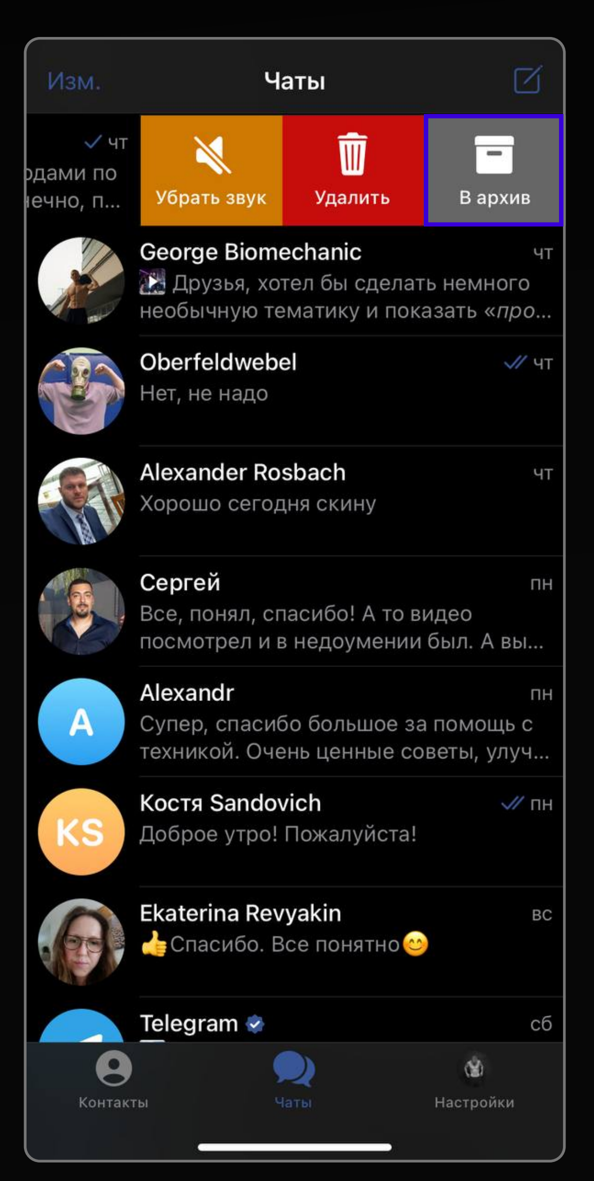
Вы можете добавлять чаты, каналы, чат-ботов или группы в архивы.

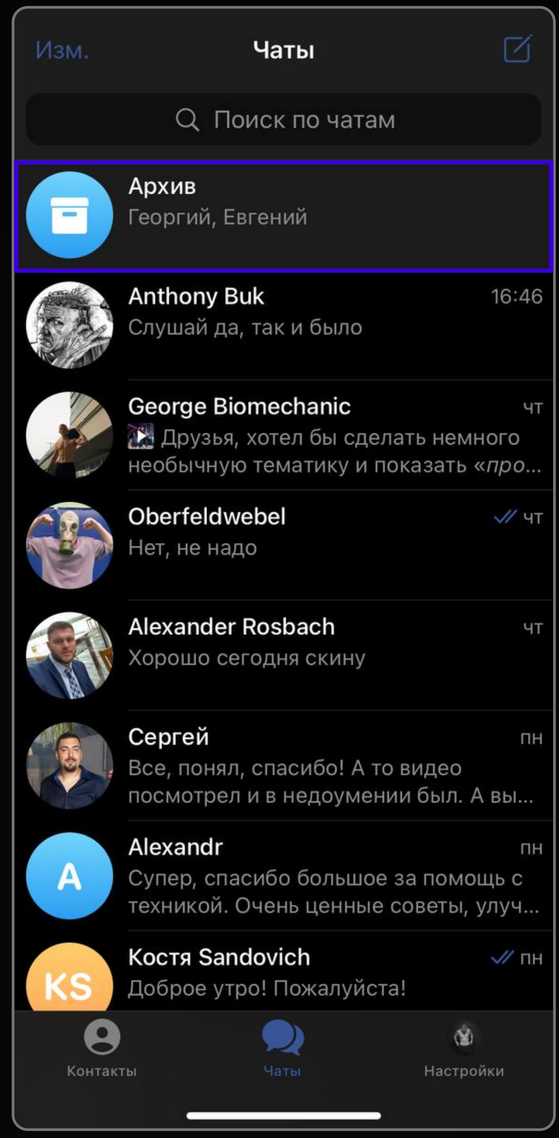
Если вы переносите что-то в архив, вы больше не будете получать уведомления о новых сообщениях

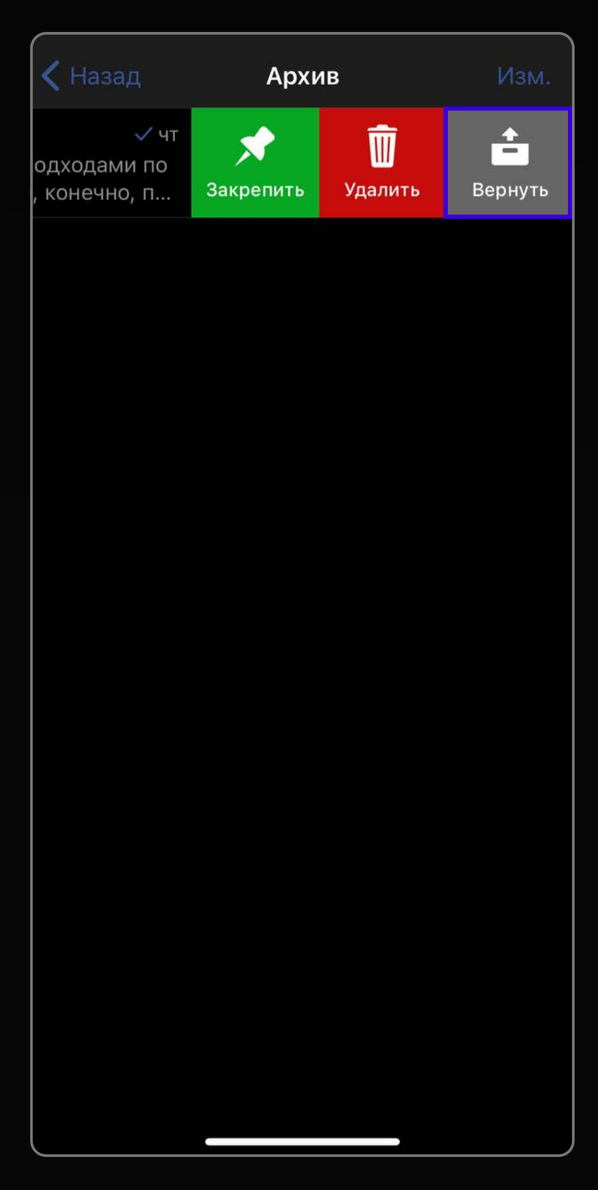
Чтобы переместить чат в архив потяните справа - налево и нажмите кнопку «В архив»

Если потянуть сверху-вниз, как будто обновляете Telegram, появится папка «Архив»

Чтобы их перенести в основной список потяните справа - налево и нажмите «Вернуть»







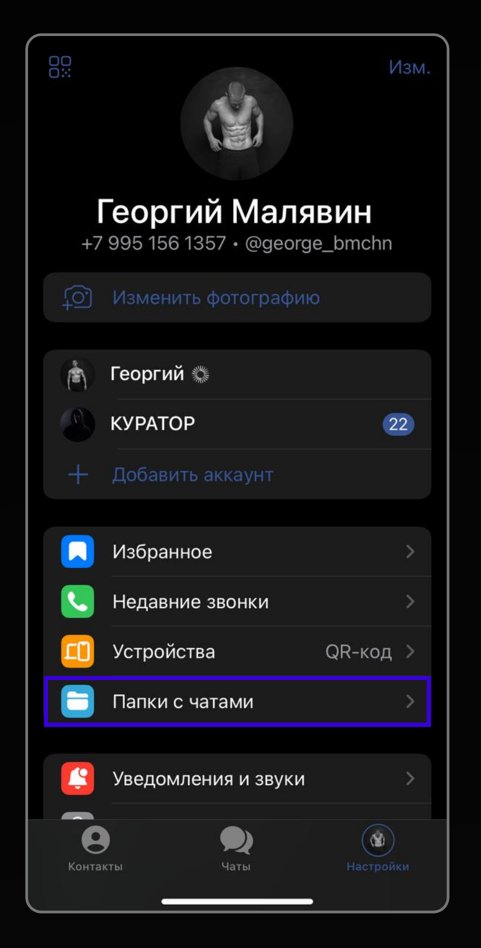


ШАГ 2

РАСПРЕДЕЛИТЬ ЧАТЫ/КАНАЛЫ ПО ПАПКАМ

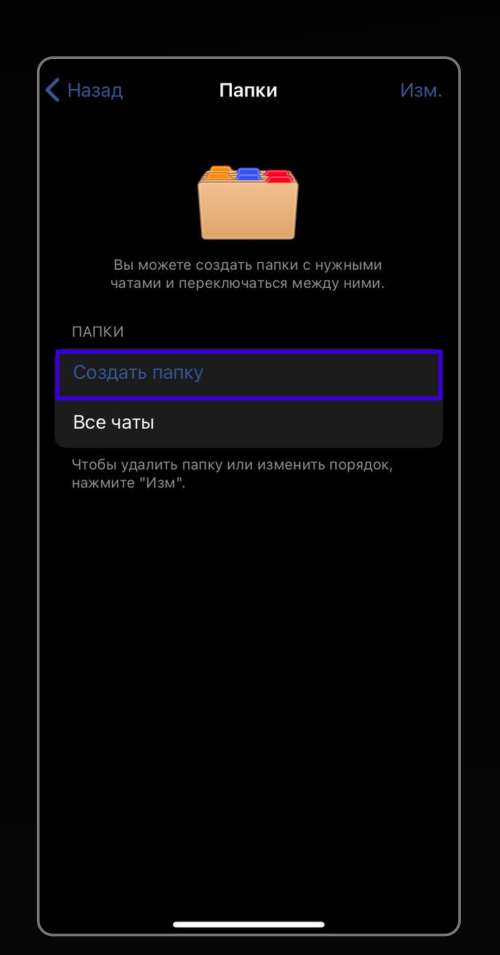
Папки — это возможность сортировать чаты по различным критериям, в автоматическом или ручном режимах.

Чтобы создать папку зайдите в «Настройки» и выберите пункт «Папки с чатами»



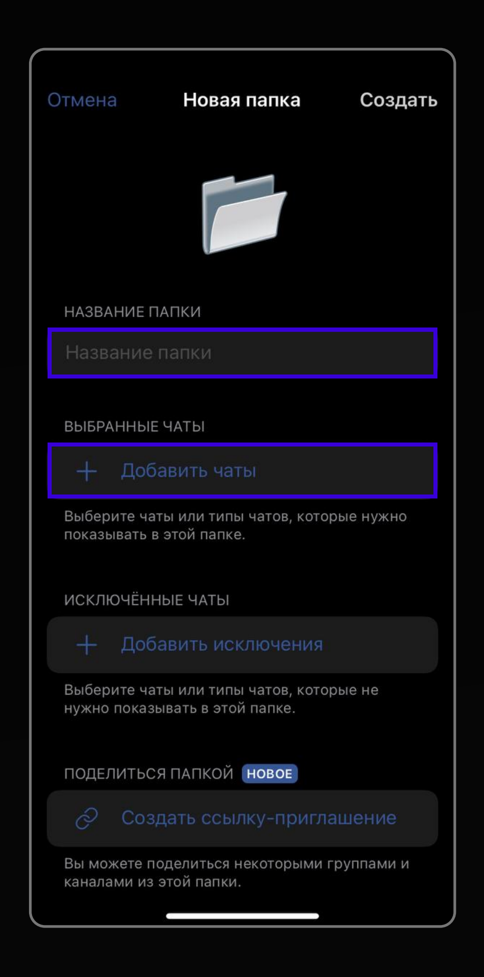
→

Выберите пункт «Создать свою папку» или воспользуйтесь одним из шаблоном Telegram



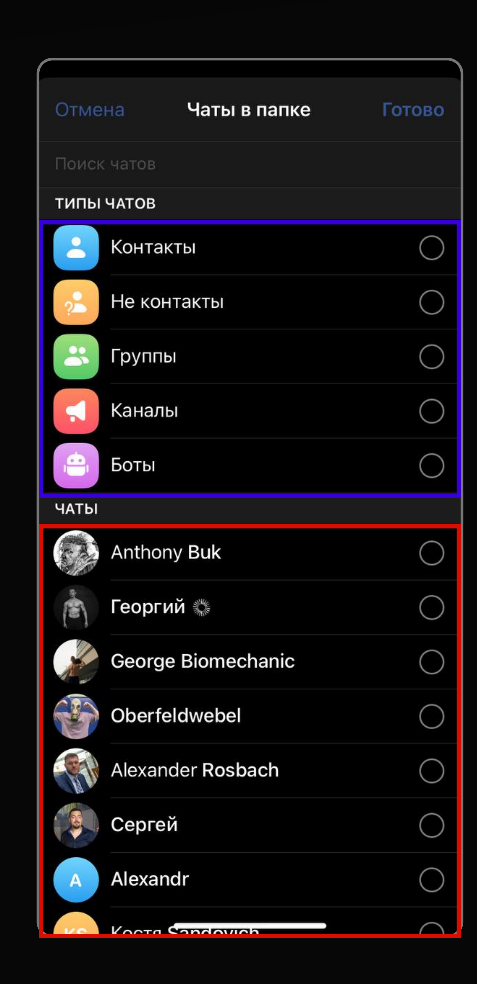
→

Добавьте название и нажмите «Добавить чаты»



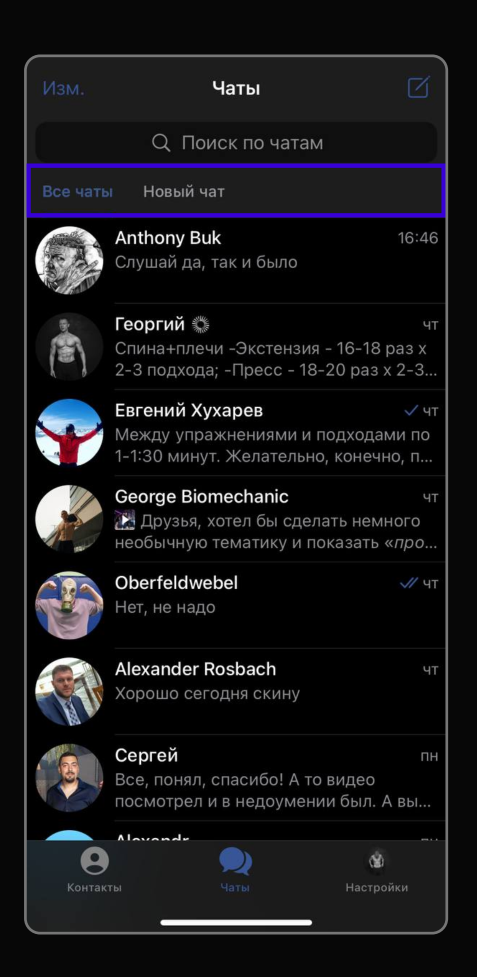
→

Выберите какие чаты добавить в зависимости от типа или добавьте чаты вручную



→

Созданные папки отображаются в верхней части Telegram







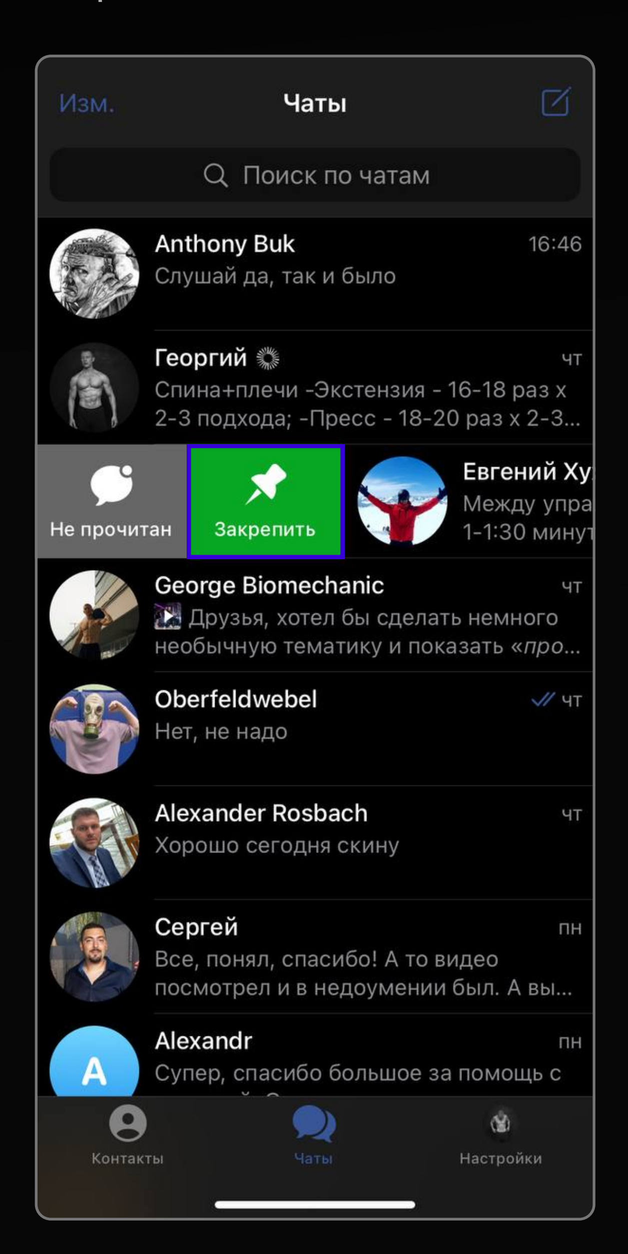
ЗАКРЕПИТЬ НЕОБХОДИМЫЕ ЧАТЫ СВЕРХУ

Это чат, который всегда отображается в верхней части вашей папки.

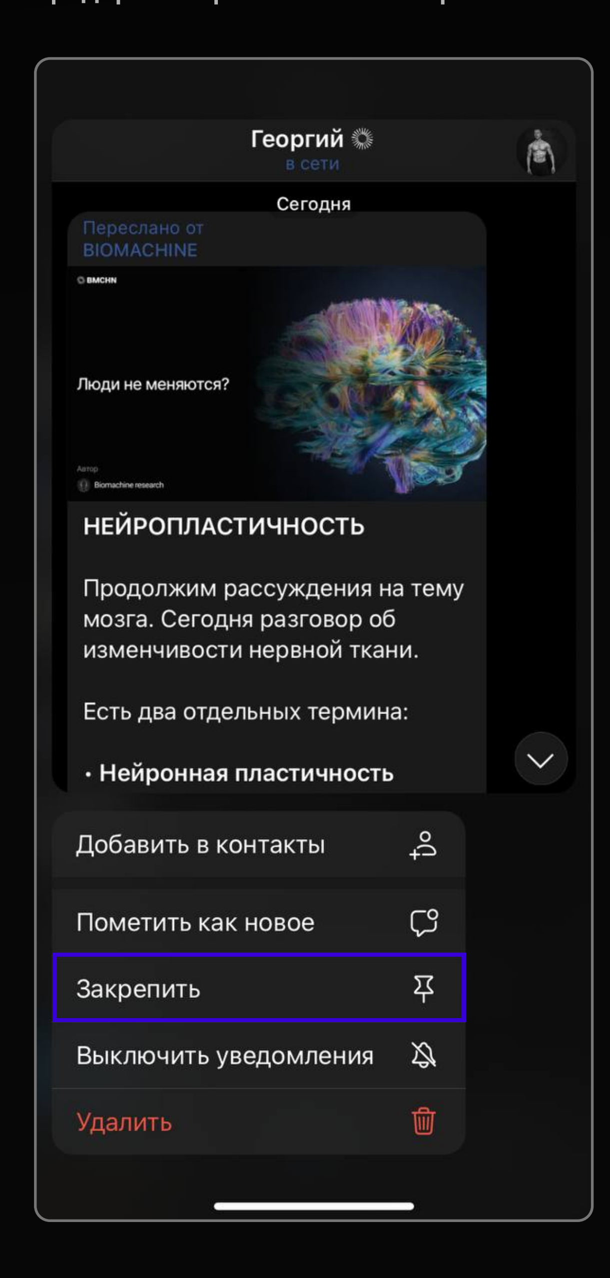
Можно устанавливать различные закрепленные чаты в каждой папке.

Всего вы можете закрепить до 5 чатов.

Способ №1
Потяните слева - направо и нажмите «Закрепить»



Способ №2
Задержите палец на чате и в меню предпросмотра нажмите «Закрепить»





ШАГ 4

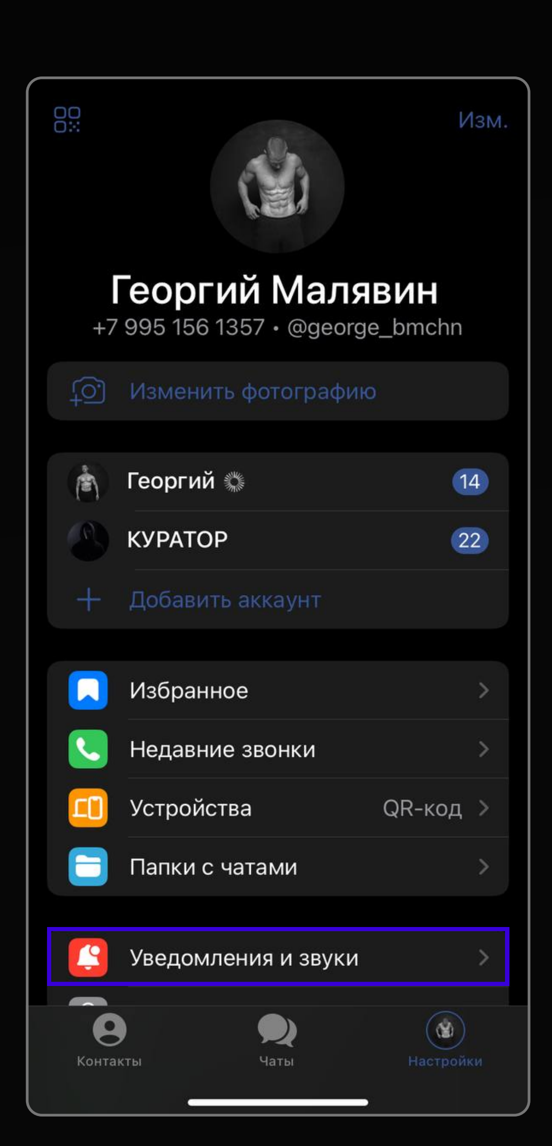
ОТКЛЮЧИТЕ УВЕДОМЛЕНИЯ ОТ ЧАТОВ/КАНАЛОВ

Чтобы не отвлекаться на уведомления вы можете отключить их для отдельной папки или чата, а также для определённого типа каналов.

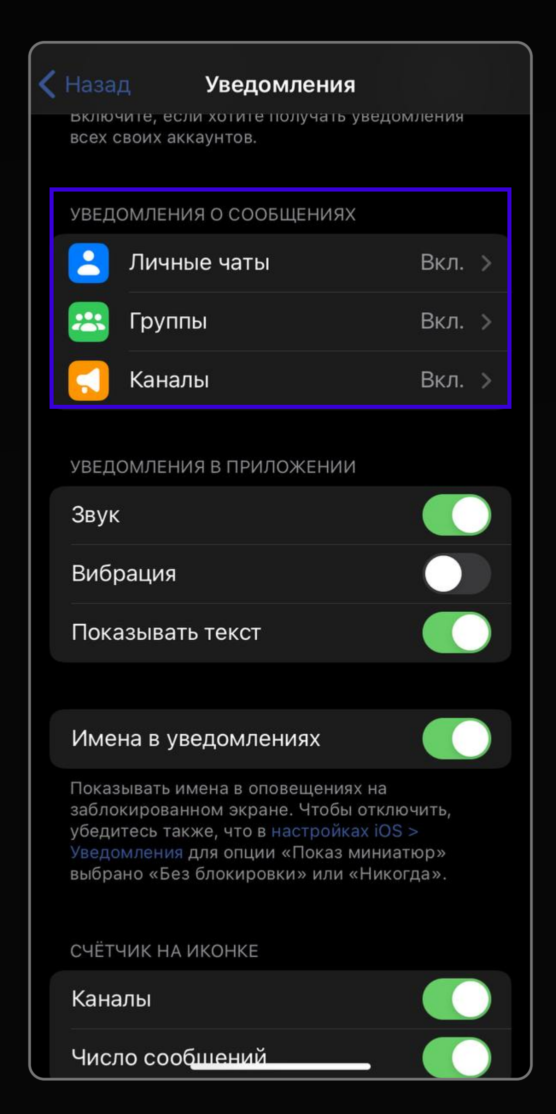


Отключение уведомлений для групп, чатов и отдельных типов каналов

Выберите пункт «Уведомления и звуки»

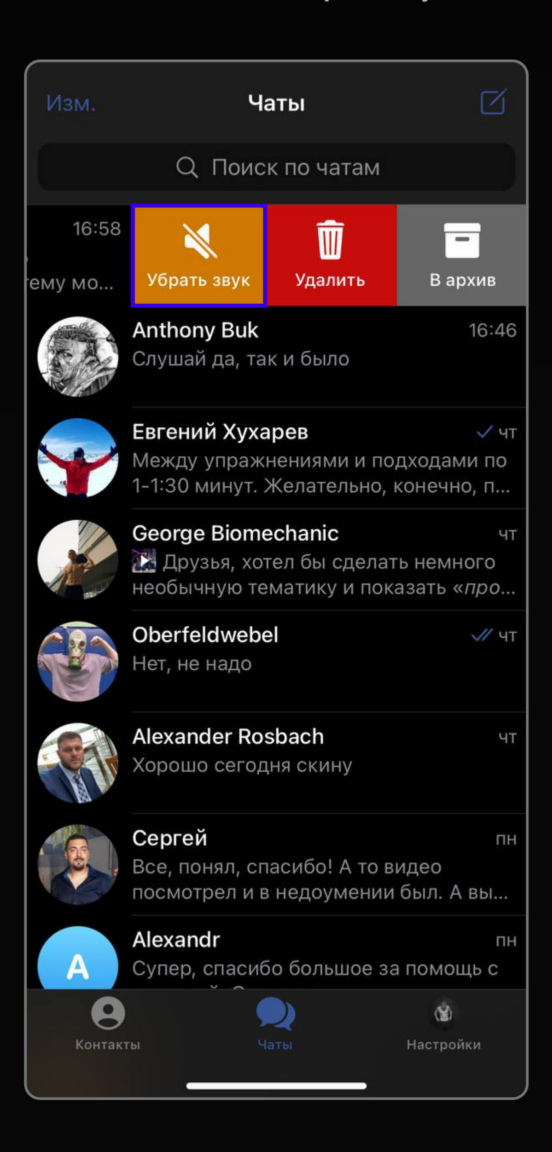


Здесь можно выключить уведомления для «Личных чатов», «Групп» или «Каналов» или для всех сразу



Для отдельных чатов

Чтобы отключить уведомления для отдельного чата, потяните справа - налево и нажмите «Убрать звук»



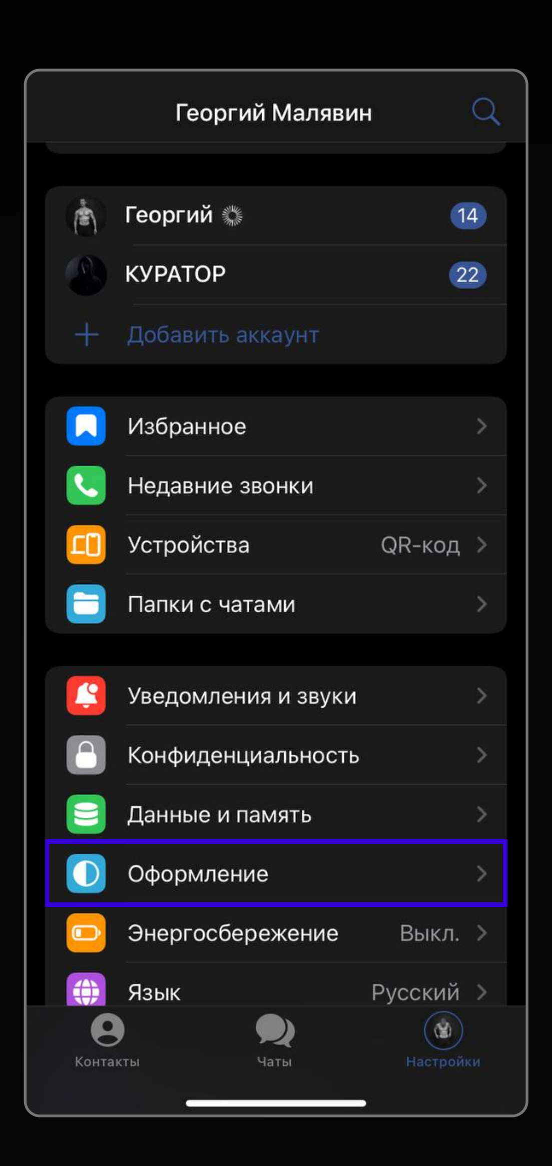


ШАГ 5

ВИЗУАЛЬНО ОФОРМИТЕ TELEGRAM

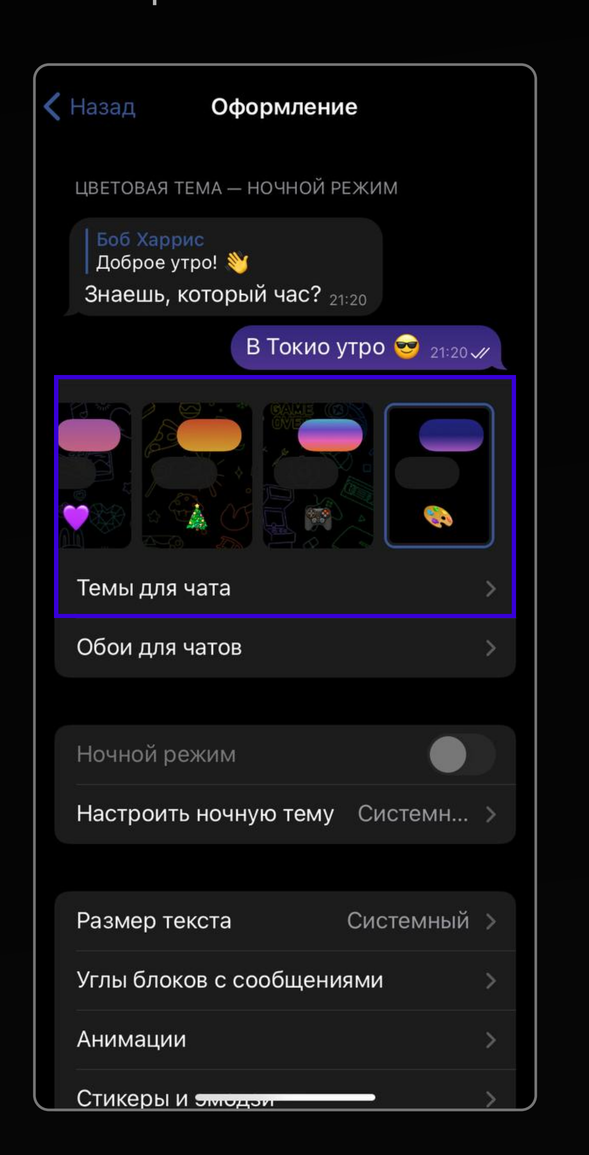
Вы можете настроить визуальное оформление Telegram под себя, например выбрать светлую или темную тему, а также изменить цвета в чате.

Перейдите в пункт «Оформление» в настройках Telegram



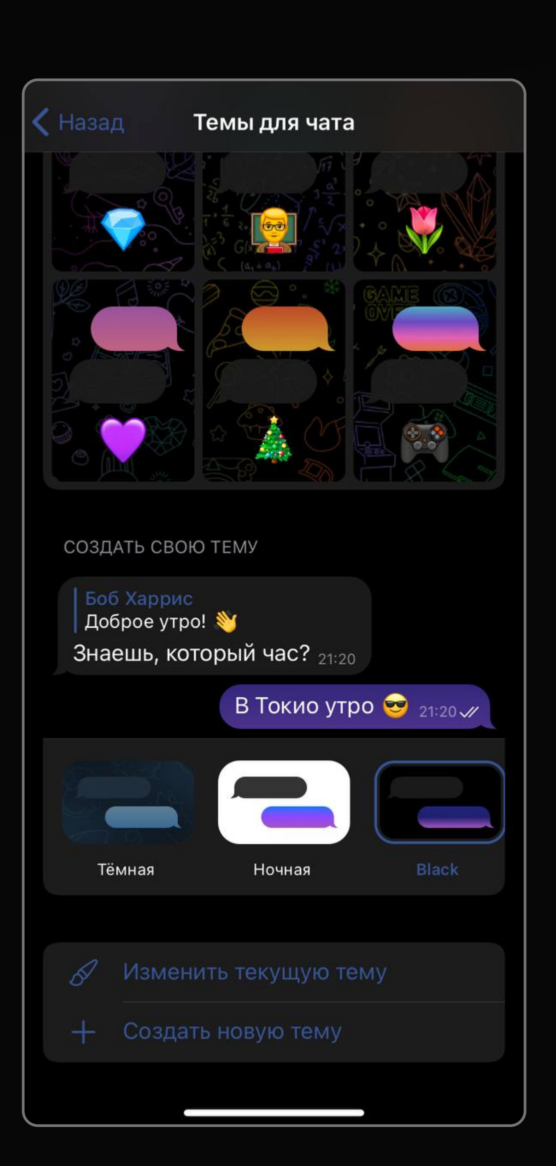
→

Здесь вы можете выбрать одну из предустановленных тем от Telegram или настроить свою



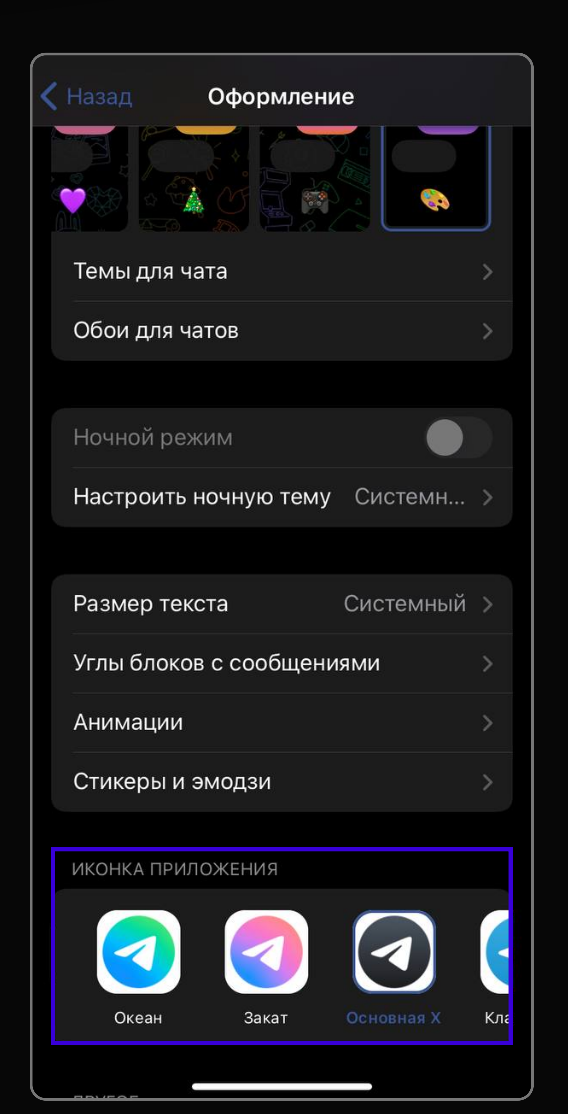
→

Перейдите в пункт «Темы для чата» и подберите оформление для себя



→

Вернитесь назад и пролистайте вниз, там вы сможете изменить иконку Telegram



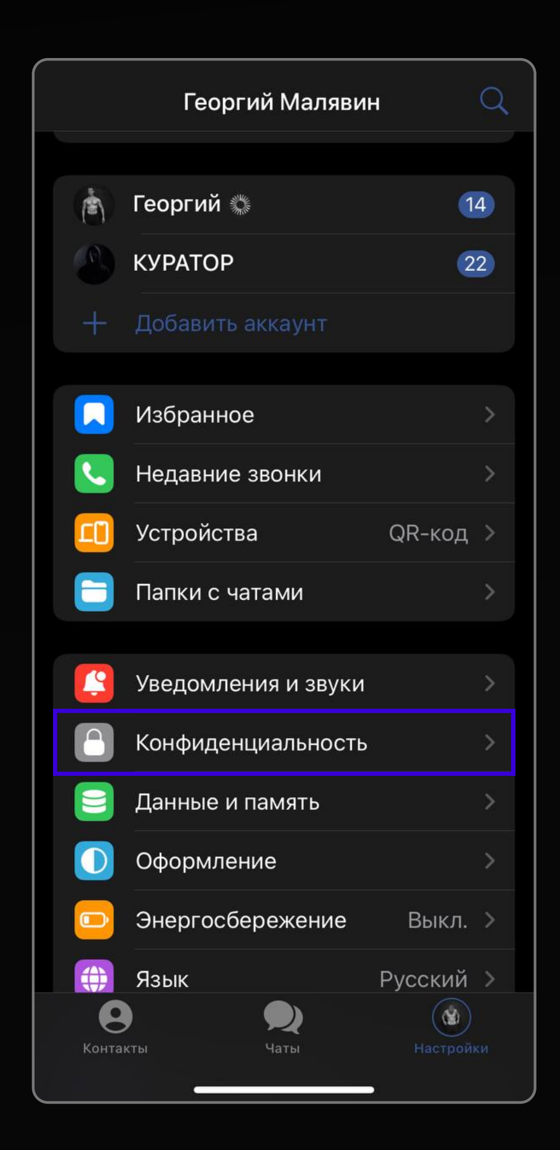


СКРЫТЬ ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ ОТ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

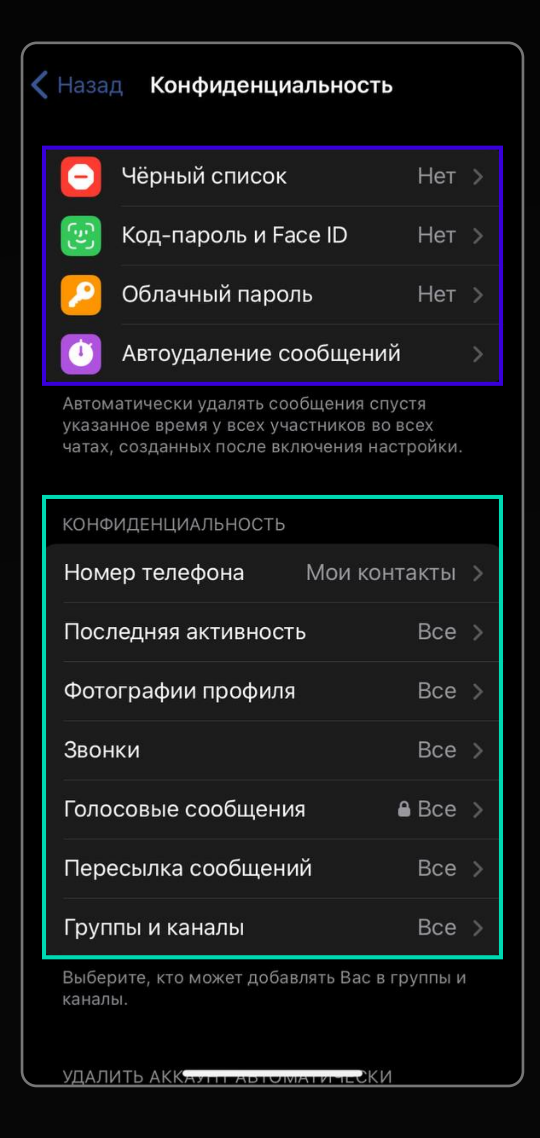
Здесь находятся настройки, связанные с безопасностью ваших данных.

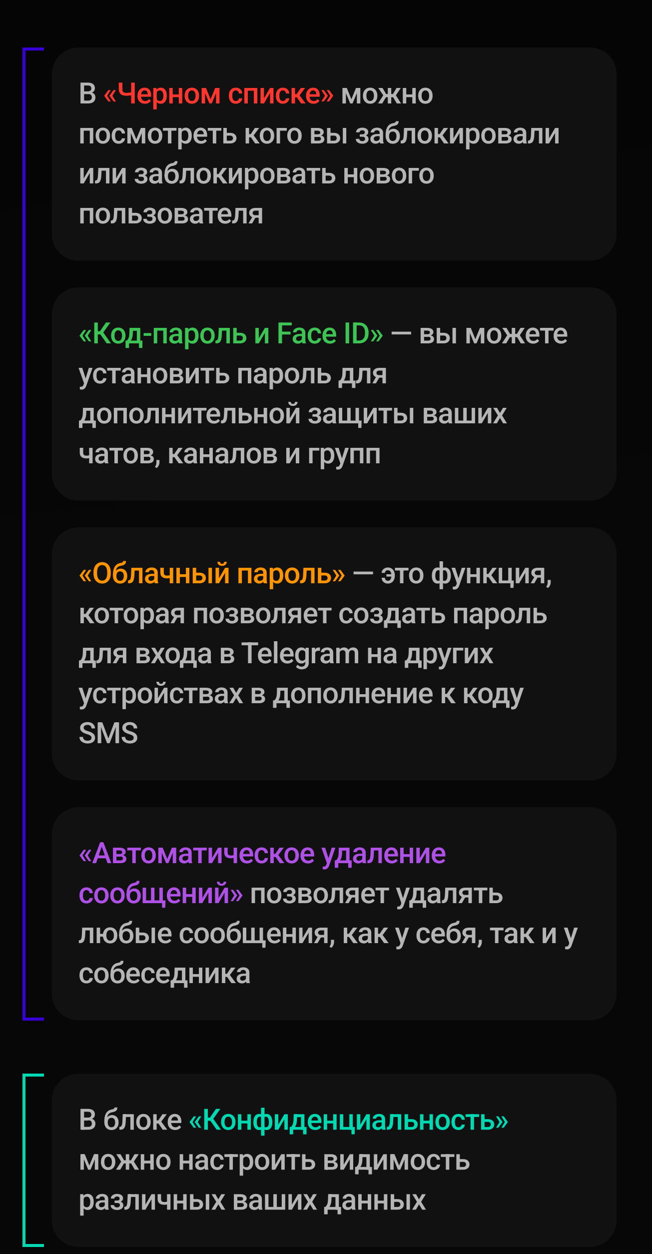
Вы можете добавить чаты в черных список, установить пароли для входа на телефоне и других устройствах и настраивать видимость данных.

Перейдите в настройки «Конфиденциальность»



Информация об используемой памяти и интернет-трафике находится в верхних пунктах меню









ОСВОБОДИТЕ ПАМЯТЬ ТЕЛЕФОНА ОТ КЭША TELEGRAM

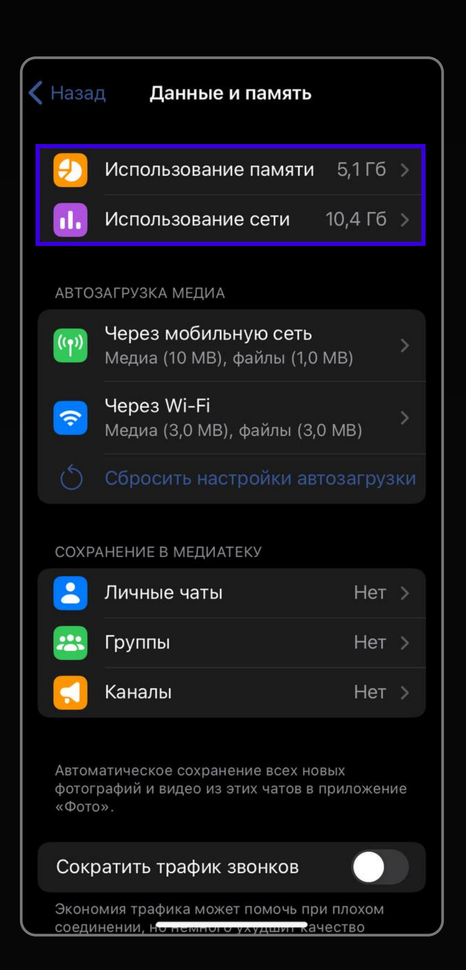
Здесь вы можете увидеть какой объем память занимает Telegram и сколько интернет-трафика вы потратили.

Перейдите в настройки в пункт «Данные и память»

Георгий Малявин
Георгий 14
КУРАТОР 22
Добавить аккаунт
Избранное
Недавние звонки
Устройства QR-код
Папки с чатами
Уведомления и звуки
Конфиденциальность
Данные и память
Оформление
Энергосбережение Выкл.
Язык Русский
Контакты Чаты Настройки

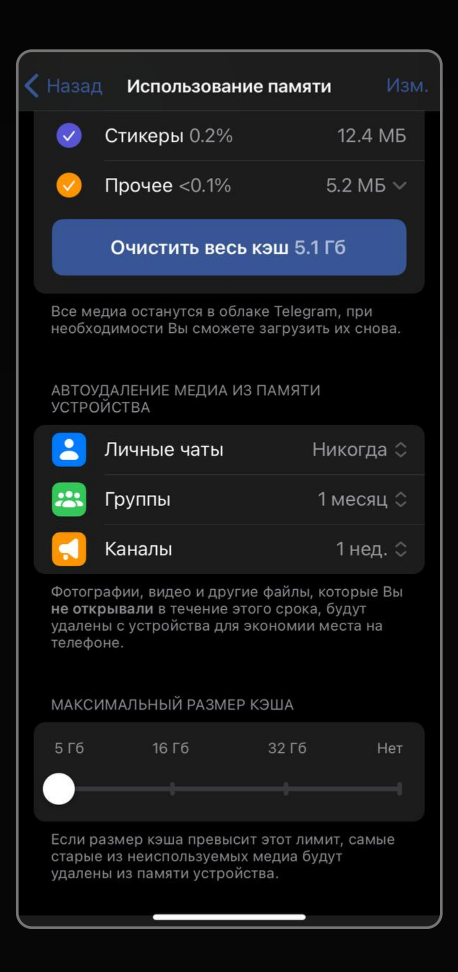
→

Информация об используемой памяти и интернет-трафике находится в верхних пунктах меню



→

Здесь вы можете выставить ограничения на размер кэша или очистить кэш, чтобы освободить память телефона



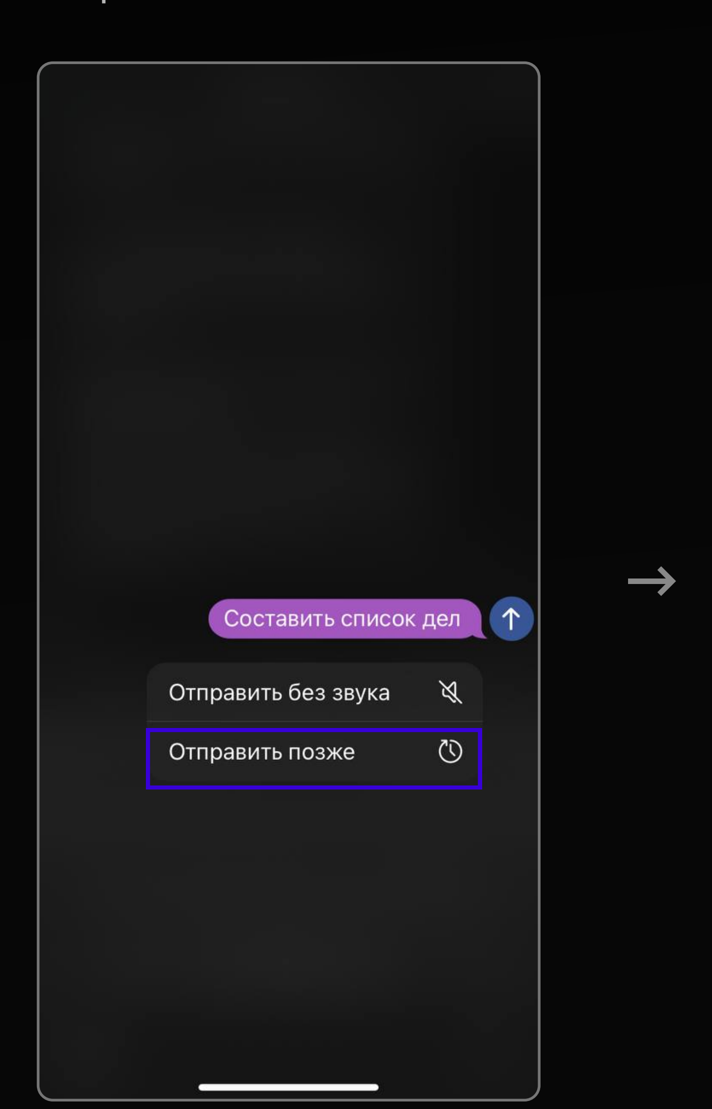


ШАГ 8

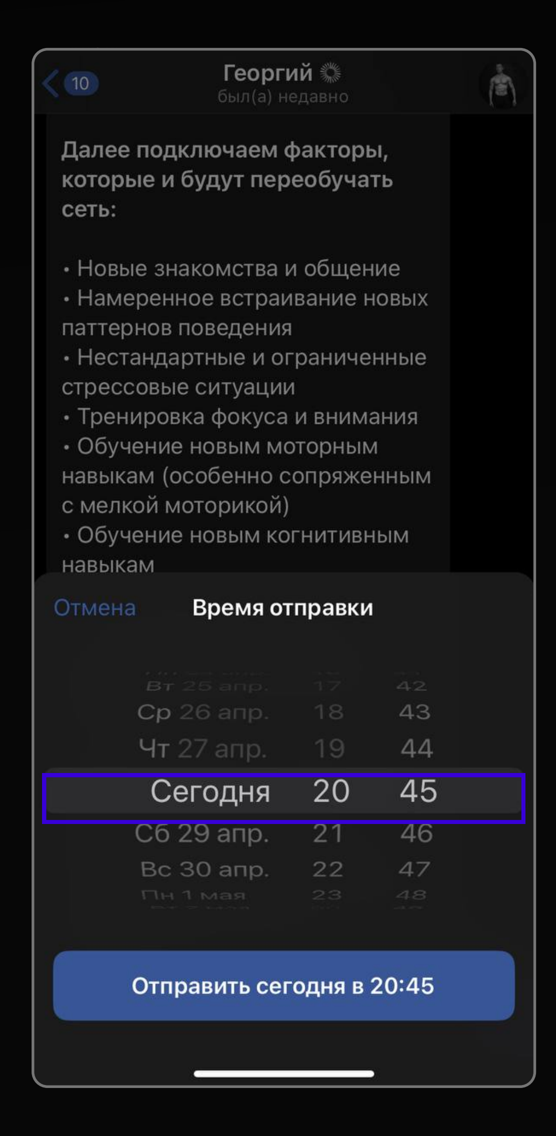
ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОТЛОЖЕННЫЕ СООБЩЕНИЯ

Важно освоить эту фичу прямо сейчас. Она пригодится для сдачи отчётов в **FIGHT CLUB**.

Зажмите палец на кнопке отправки сообщения. Затем нажмите «Отправить позже»



Выберите нужное время отправки







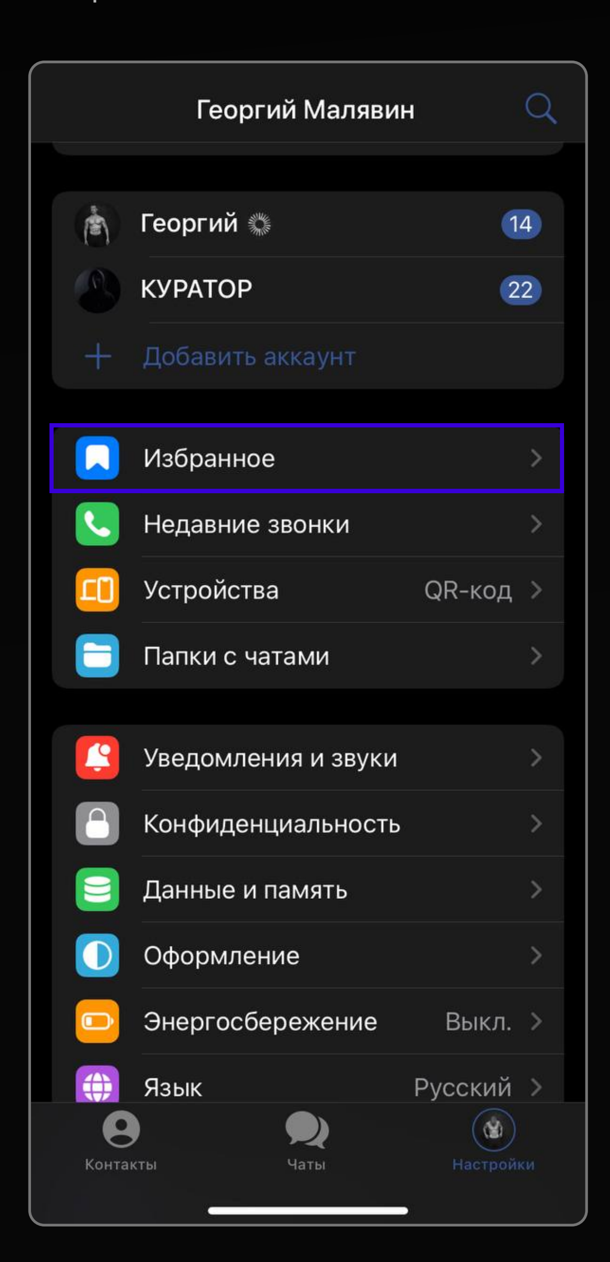
ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПАПКУ ИЗБРАННОЕ

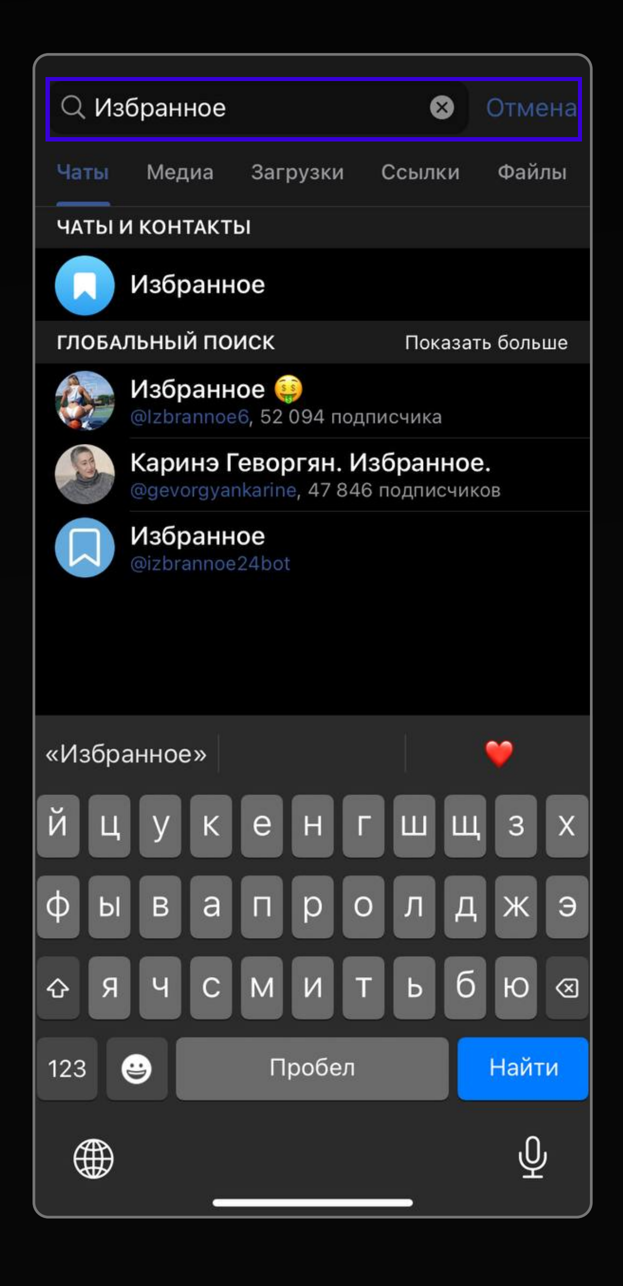
Избранное — это ваша личная папка, в которой можно хранить всё что угодно

Где найти папку «Избранное»:

Вариант №1
Перейдите в настройки в пункт «Избранное»

Вариант №2
В верхней строке поиска введите «Избранное» или «Saved Messages»







Как можно использовать папку «Избранное»:

Использовать как черновик и пересылать в чаты только понравившиеся

Назад Избранное

• Обучение новым когнитивным навыкам

ТУТ мы создали систему инструментов и условий для переобучения вашей главной нейронки)

А фраза "Люди не меняются" – это отговорка.
Измениться может каждый. Главное – желание и изменения информационного потока в наш главный «центральный процессор».

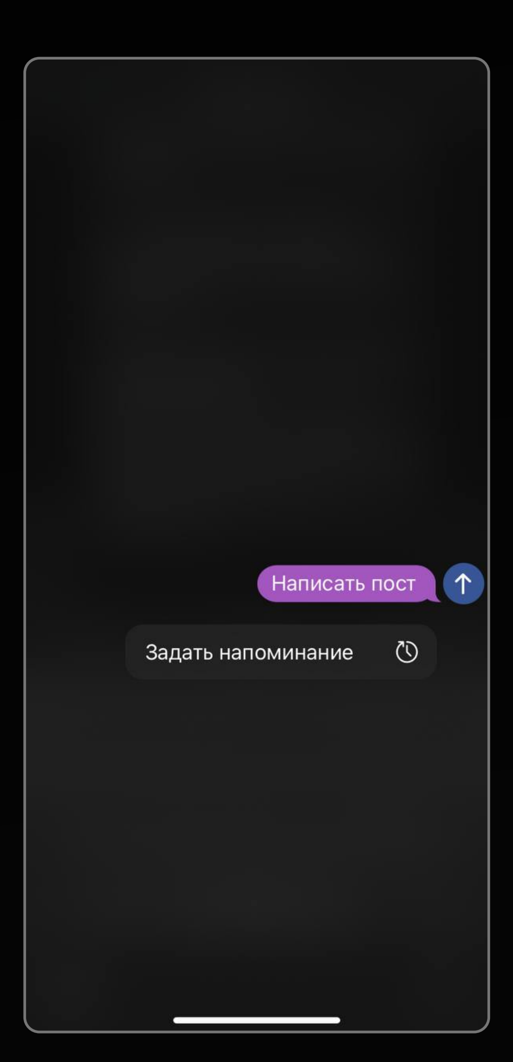
21K 17:03

Написать пост

«пост» поставить постоянно

Пробел Ввод

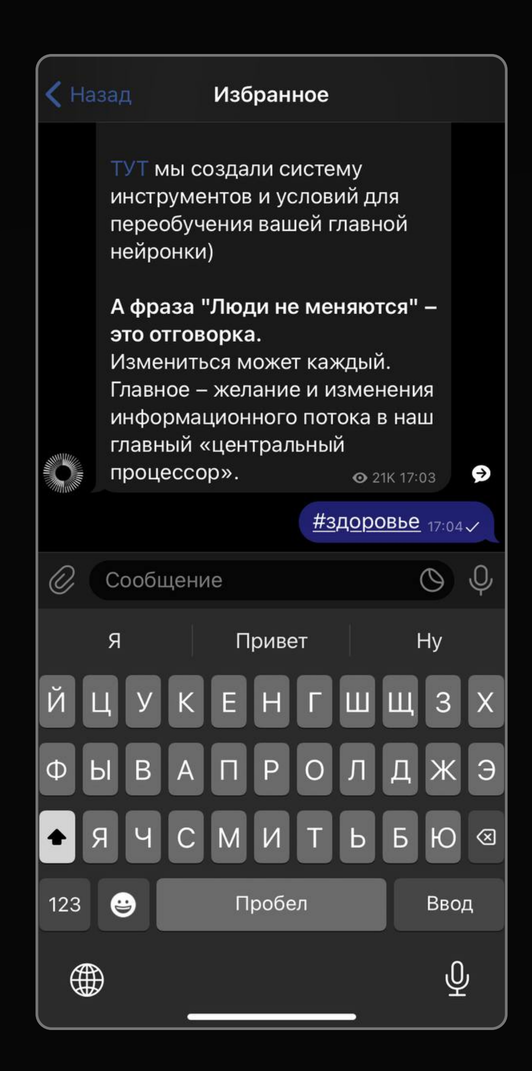
Создать напоминание через отправку отложенного сообщения, для этого напишите напоминание и зажмите кнопку отправки



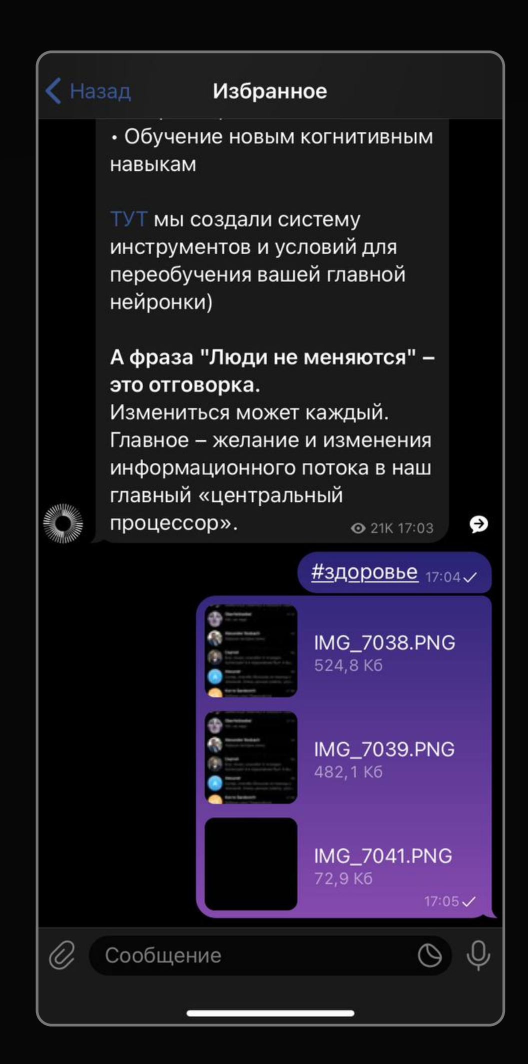
Собирать референсы и полезные статьи



Пересылать интересные посты, чтобы вернуться к ним и помечать их хэштегом, чтобы удобно было искать в чате



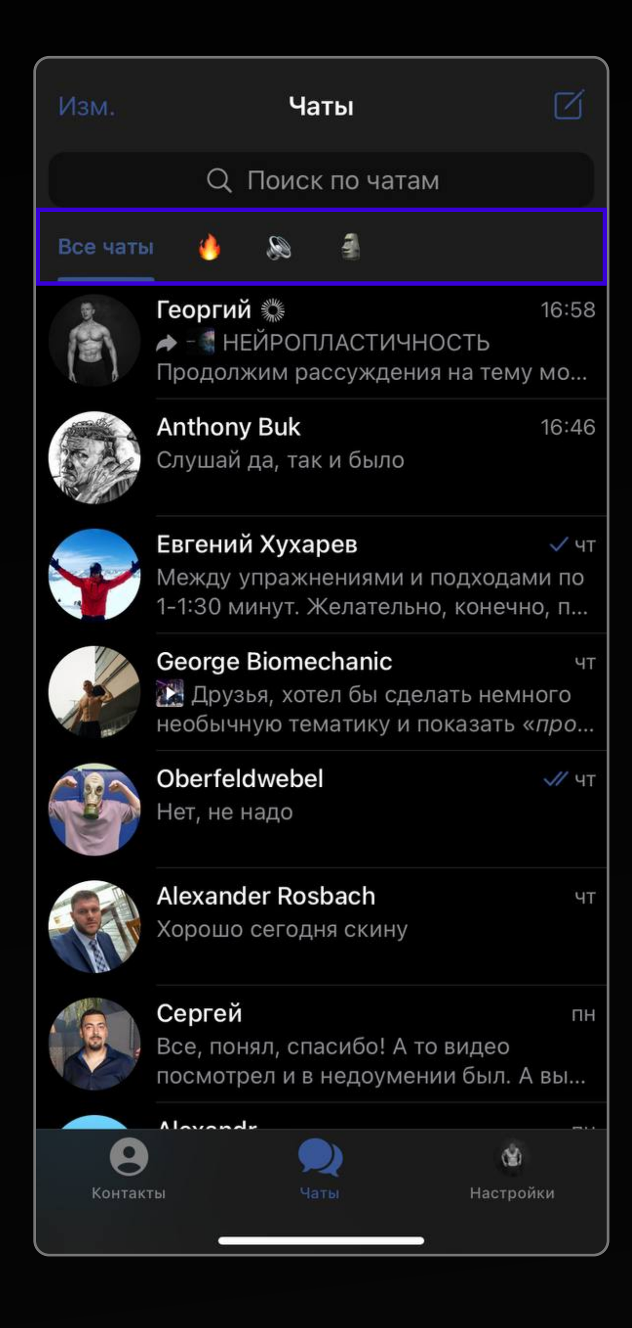
Использовать как файловое хранилище, чтобы перекидывать фото и файлы с телефона на компьютер





ЛАЙФХАКИ

Также в этом файле мы собрали лайфхаки, которыми сами пользуемся.

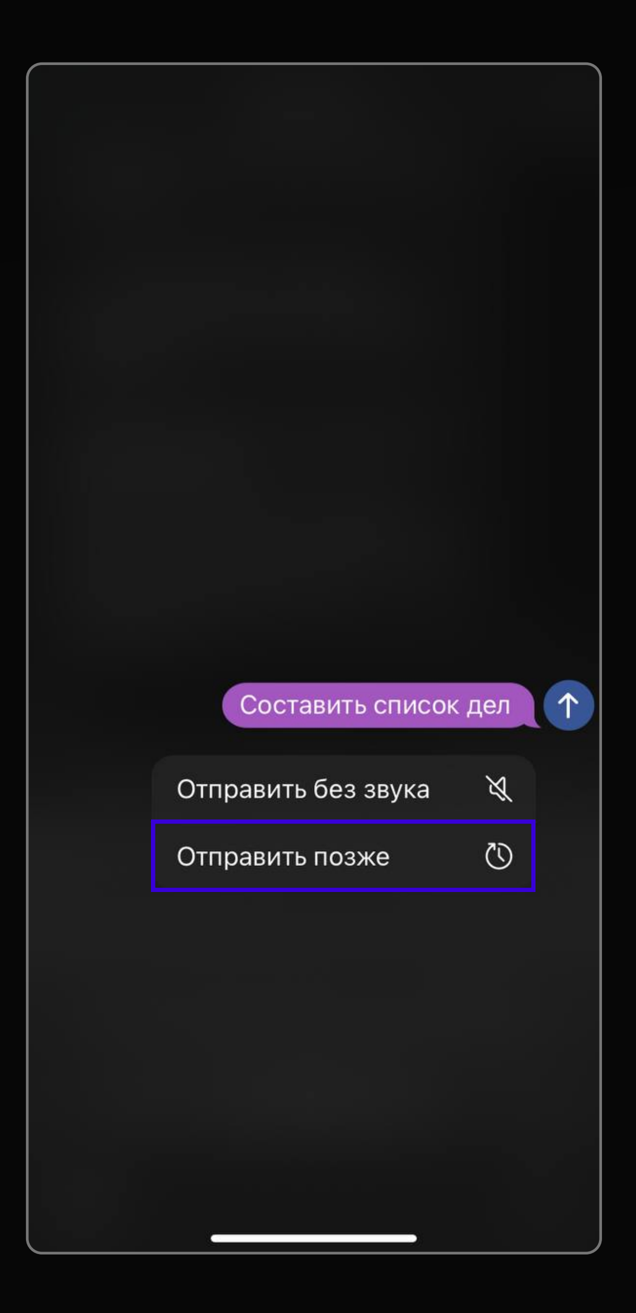




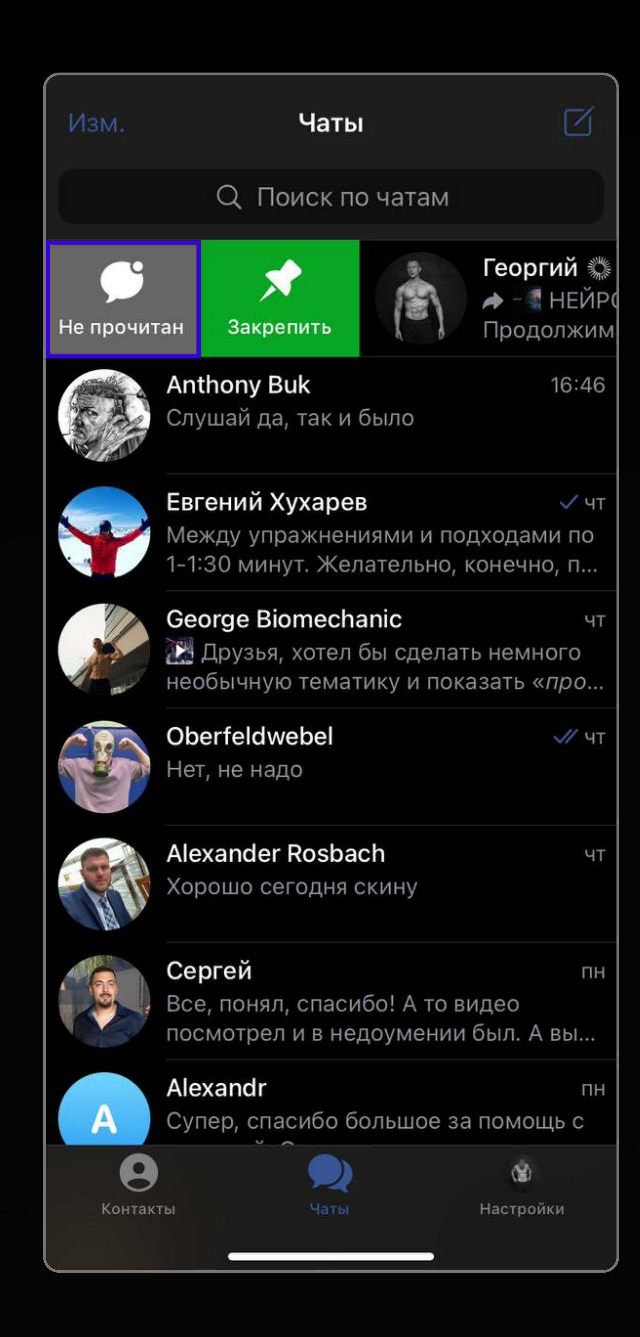
Используйте смайлики, вместо названия для рабочих чатов, тогда вы сможете разместить больше папок на одном экране.



Можно отправлять сообщения без уведомления и отложенные сообщения, для этого зажмите палец на кнопке отправки сообщения.

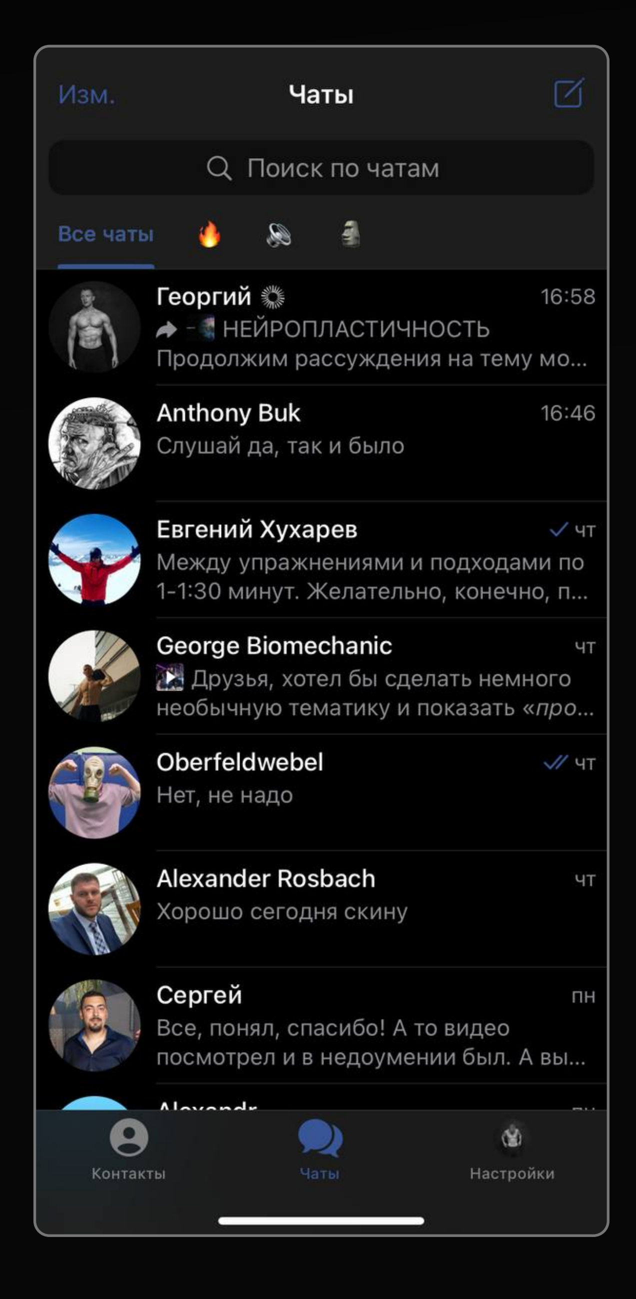








Важные сообщения можно вернуть в непрочитанные, для этого проведите слева - направо на нужном чате.





Можно дать доступ к своему Telegram ассистенту и он будет закреплять сверху чаты, которые вам нужно найти.

